

BLEFAROPLASTIA

PARA QUIÉN

Si tienes bolsas bajo los ojos o los párpados caídos.

Alegra la mirada, rejuvenece, te abre los ojos... Es una de las intervenciones estéticas más agradecidas y que se notan más.

En qué consiste: Se elimina el exceso de grasa y de piel de párpados superiores y/o inferiores.

Exige máxima precisión porque es una intervención delicada y un pequeño error puede tener efectos muy negativos sobre el ojo, con posibles deformaciones y gestos extraños.

Con o sin puntos... Según el profesional. «Si son bolsas inferiores se eliminan con una incisión a ras de las pestañas o por vía transconjuntival, sin incisiones, de modo que la conjuntiva cierra sola. En el párpado superior se hacen incisiones escondidas en el pliegue natural para eliminar el exceso de piel», explica el Dr. De la Fuente, de la clínica del mismo nombre (tel. 915 638 464).

Duración: Indefinida, envejecen contigo.

Precio: 2.000 € aprox.

REJUVENECIMIENTO FACIAL

PARA QUIÉN

Para las que solo quieren volver a marcar el óvalo de la cara.

1. Minilifting

Menos agresivo. Este tipo de lifting no tiene nada que ver con lo que era hace unos años: «Se realiza con anestesia local, con unas mínimas incisiones en la piel y un despegamiento cutáneo muy leve», explica el Dr. Martín del Yerro (tel. 915 542 758).

Seguir envejeciendo. «Se trata de reponer los tejidos profundos y dejar la piel en la posición y tensión que tenía hace años, permitiendo que envejecan de la misma forma. Si la operación se nota o cambia la expresión, es que está mal realizada.»

Cuánto dura: Diez años con el efecto minilifting natural.

Precio: De 3.000 a 4.000 €.

PARA QUIÉN

A partir de 35 años y cuando, además del óvalo, hay flacidez en la piel, las mejillas...

2. Lifting con suturas silhouette

«El lifting ha muerto.» Es el nuevo lema del Dr. Javier de Benito (tel. 932 530 282), uno de los cirujanos que más intervenciones de este tipo ha realizado en España.

Nueva técnica: «A través de una mini incisión sobre la oreja, se introducen 4 suturas –hilos finos– y se anclan en el surco nasogeniano. Desde ahí tensas bien y se recoloca todo.»

Un plus de duración: Cuando pase el tiempo y los tejidos vuelvan a caer, se puede volver a abrir sobre la misma incisión, estirar de nuevo y cortar la piel sobrante.

Precio: Entre 1.500 y 3.000 €.

RELLENOS DE TU PROPIA GRASA

ES LA TÉCNICA DE MODA

Pero hay división de opiniones.

En qué consiste: Mediante una liposucción clásica sobre las zonas del cuerpo con más adipocitos –fundamentalmente, glúteos, rodillas, cartucheras y muslos– se obtiene la grasa necesaria según el tipo de relleno que se va a hacer. Se centrifuga para separar la grasa pura de los ácidos grasos y la sangre, y se infiltra con incisiones mínimas.

Un 2x1: Sería la solución soñada por miles de mujeres: quitar

la grasa allí donde sobra, para ponerla donde realmente falta. Otra ventaja es que no provoca alergias ni rechazos –al ser tejido propio– y que es un relleno permanente que no hay que renovar, aunque puede llegar a reabsorberse, en parte.

Contras: Todavía es una técnica en desarrollo. Aunque hay cirujanos de prestigio que la practican hace tiempo, otros cuestionan su eficacia como implante para el pecho.

PARA QUIÉN

Para las que quieren rejuvenecer.

1. En piel, pómulos, labios...

Rellenar y dar volumen: «En el rostro es donde mejor funciona», afirma el Dr. Roger Amar (tel. 952 864 698), pionero en la utilización de células madre de la grasa y creador de la técnica FAMI. Se emplea una cantidad mínima

de grasa (30 ml) para todo el rostro, se inyecta de forma intramuscular en quince puntos para regenerar los tejidos; recupera los volúmenes de pómulos, óvalo y el resultado es más natural que el bótox. «Queda un labio natural, carnoso y blando. La clave es la cantidad que se inyecta», explica el Dr. del Yerro.

PARA QUIÉN

Solo si quieres ganar una talla más.

2. ¿Es una prótesis de pecho eficaz?

No deja cicatrices –se realiza con infiltración–, pero el pecho puede reabsorber parte de grasa (del implante) y provocar asimetría que haga necesaria otra intervención.

Un aumento limitado. «Una talla es el tope. Más cantidad

de relleno no 'prende' bien», aclara el Dr. Federico Mayo (tel. 914 119 319).

Reconstrucción mamaria. El Dr. De la Fuente lo recomienda para reparar los tejidos radiados. Otros piensan que dificulta el diagnóstico de cáncer y «que introducir las células madre de la grasa, con entre un 10 y 30% de hormonas, en un órgano con secreciones hormonales puede dar problemas», dice el Dr. Amar.

Precio: Alrededor de 3.500/4.000 €.

NUEVA SONRISA

ORTODONCIA Y BLANQUEAMIENTO

Eficacia: 100%
El secreto es elegir la técnica adecuada.

El Dr. Antonio Bowen, odontólogo experto en implantología y ortodoncias (tel. 913 992 730), nos da todas las claves.

Invisaligh: La ortodoncia invisible tiene una ventaja incuestionable, la discreción. Eso sí, solo hace correcciones pequeñas. La relación coste (4.000/5.000 €) frente al beneficio o corrección es muy elevada.

Ortodoncia lingual: Es una alternativa a la invisible para correcciones importantes. «Se coloca por detrás; cuesta un poco adaptarte a ella, pero es eficaz y actúa rápido.» (5.000 €).

Microcirugía ortodóncica: «Se hacen mínimas incisiones en la encía, antes de poner los brackets para acelerar los efectos. Permite grandes correcciones en 3/6 meses. Rápido y seguro.» (5.000 €).

Blanqueamiento: ¿carillas de composite? «El blanqueamiento mediante oxidación 'aclara' los dientes. Pero, cuidado, porque hay un límite que no se debe sobrepasar, pues afectaría a la futura sensibilización dental. Las carillas evitan este problema: consiste en colocar una 'tapa' que cubre los dientes, cuya superficie se ha afinado previamente. Queda natural y es duradero, pero sale caro: 600/800 € cada carilla, frente a los 700 € de un blanqueamiento.»