

ESTÉTICA



La jeringuilla se ha convertido en la herramienta de la belleza del **siglo XXI**. La destreza que se tenga "aguja en mano" es la clave del éxito de una técnica que está revolucionando el universo estético. por ANABELA

AGUJA LOS MAGOS DE LA

Sortear los efectos del envejecimiento mediante inyecciones y rellenos se ha convertido en el tratamiento estético más solicitado en España. Una técnica que permite devolver la juventud al rostro en un tiempo récord. Por ejemplo, las infiltraciones con toxina botulínica han mentado un 25% en el último año. Desde que comenzó usarse en nuestro país, hace apenas 6 años, el popularmente conocido "bótox" ha revolucionado el mundo de estética sin quirófano, según un estudio elaborado por Clínica Londres de Madrid. Este aumento generalizado es en sintonía con la tendencia de los últimos años, según la cual hombres y mujeres prefieren mejorar su apariencia a través de métodos no invasivos. A la toxina botulínica le siguen rellenos faciales como el ácido hialurónico y las coinyecciones de vitaminas.

Los magos maestros

En España, el desembarco de las "técnicas inyectables" relativamente reciente. Sin embargo, en países como Francia, Bélgica o Alemania se lleva practicando desde hace más de 40 años como protocolo estético. La polémica dispara cuando se discute sobre quiénes pueden manipularlas. Y aunque las leyes cambian de un país a otro, aquí dictamen está claro: sólo pueden hacerlo especialistas debidamente cualificados, como dermatólogos, cirujanos médicos estéticos, en centros aprobados por el Ministerio de Sanidad. Estamos de acuerdo: elegir un buen experto es el primer paso. Te presentamos a cuatro grandes maestros de la jeringuilla. Ponerse en sus manos es todo un lujo.

Dr. Roger Amar
Director médico de
Amar Clinic de Marbella.

Este cirujano plástico francés de prestigio mundial es miembro de las sociedades médicas más reconocidas a nivel internacional, y uno de los mayores especialistas en relleno de grasa autóloga. "La grasa actúa y se desarrolla dentro de la piel en planos profundos y los resultados son progresivos. Y el ácido hialurónico funciona como un 'relleno' superficial para restaurar la piel y borrar las arrugas de forma inmediata. Hay que valorar cada caso para encontrar el mejor tratamiento". Ahora **está trabajando con un revolucionario sistema, de tecnología suiza, para rejuvenecer visiblemente el escote**. "Con este método es posible inyectar microgotas de ácido hialurónico con una precisión incomparable", comenta Amar.

Amar Clinic: Tel.: 952 86 46 95. www.amarclinic.com.



Menos

Las miedosas del bisturí están de suerte: llegó la era de los procedimientos no invasivos. Adiós al lifting, a la blefaroplastia y a la liposucción convencional. Conoce las alternativas más eficaces.

por IRENE CORTINA

ES



m

erada avalancha de nombres indescifrables se nos ha venido encima a la hora de quitarnos años. Una vez superado el monopolio de los cortes y el quirófano, las clínicas de medicina estética nos apabullan con tal multitud de técnicas, que una ya no sabe por dónde empezar ni qué hacerse. Te restaríamos aquellas que suponen una verdadera alternativa al cirujano plástico, para estar estupefacta de la cabeza a los pies.

¿QUÉ ESTIRADA!

Más: Lifting facial. El tratamiento clásico resulta bastante agresivo, aunque hay que reconocer que, si está bien hecho, también es altamente efectivo. Es necesario despegar la piel del rostro y manipular igualmente sus estructuras profundas. El postoperatorio es eterno, con un síndrome de edemas y cicatrices que recorren la parte posterior de las orejas y el lóbulo: o se tapan bien con el pelo o imposible disimularlas.

Menos: Sutura Silhouette. Gracias a esta técnica no sólo se consigue levantar el tercio medio e inferior del rostro sin más cicatriz que dos incisiones menores de 2 cm, sino que en tres días, sin más molestias que algún edema, se puede hacer vida normal. Resulta perfecta para quienes ya tienen flacidez, aunque moderada. A partir de 5.000 euros, *Justino Javier de Benito, Barcelona, Tel. 932 53 02 82.*

Rejuvenecimiento facial FAMI. El Autoimplante Facial por Inyección Muscular realizado por el doctor Roger Amar se olvida del bisturí, de la anestesia general y de la inyección en casa. Lo que se hace es implantar de forma intramuscular y ósea tejidos de grasa autóloga extraídos por liposucción y centrifugada a gran velocidad, ya que en ellos hay tal concentración de células madre que permiten una buena regeneración. Compruébalo.

TODO EN UNO

Aunar varias técnicas en un mismo tratamiento es el futuro. Imagínate que a la vez que remodelan arrugas y volúmenes, hacen lo propio con la sonrisa. ¡Es lógico! Todo es un conjunto armonizado. Es lo que propone la doctora Ana Tellez, experta en odontología y medicina estética, con su Remodelación Facial Integral con bioplastia y estética dental. Rellenos, toxina botulínica, blanqueamiento... Desde 500 o 600 euros cada técnica. Marbella y Ciudad Real. Tel. 952 77 30 32.

ESTÉTICA

cómo se estira la piel de la cara hasta 3 centímetros, se alisan las arrugas de la frente, se rejuvenece la mirada y los pórsulos vuelven a su sitio. Entre 2.000 y 12.000 euros. *Amor Clinic, Marbella. Tel. 952 86 46 98.*

MÍRALO DE OTRA FORMA

Más: Blefaroplastia. Remodelar el párpado superior o inferior eliminando o reposicionando el exceso de tejido es una técnica que sigue utilizándose (la tercera demandada por los hombres y la sexta entre las mujeres), pero comienza a flaquear. La razón hay que buscarla en los riesgos y complicaciones: la hinchazón tarda dos o tres semanas en bajar, y si el resultado final no es bueno, el ojo puede quedar artificialmente estirado.

Menos: Elevación de la cola de la ceja. La manera no agresiva de rejuvenecer la mirada se logra a través de dos pequeñas incisiones en el cuero cabelludo o en el pliegue del párpado superior, desde donde se "estiran" los ligamentos de las cejas. La anestesia es local, dura 20 minutos y permite hacer vida normal pasadas 24 horas. 2.500 euros. *Dr. Federico Mayo, Madrid. Tel. 914 11 93 19.*

SIEMPRE DE FRENTE

Más: *Lift*ing de frente y tercio superior del rostro. Es un clásico a la hora de eliminar las arrugas de frente, entrecejo y ojos, pero agresivo como todo estiramiento.

La elevación de la frente, cejas, ángulo externo de los ojos y parte alta de las mejillas se realiza mediante un corte dentro del pelo, como una diadema que va de lado a lado. El éxito está garantizado durante tres años, pero las molestias que se sufren después de la intervención son inevitables.

Menos: "Bótox permanente". Se llama así porque, además de sustituir al mencionado *lift*ing, también es la alternativa a la toxina botulínica en la parte alta del rostro, con un plus: sus resultados son permanentes. Pero nada que ver con inyecciones paralizadoras del músculo; hablamos de una pequeña intervención, con anestesia local, en el pliegue del párpado superior para que quede oculto. A través de ella, se accede a los músculos del entrecejo para extraer una pequeña proporción, lo que minimiza su contracción. También se puede aprovechar para eliminar piel sobrante del párpado superior. A partir de 3.000 euros. *Doctor Francisco Gómez Bravo, Madrid. Tel. 902 61 62 32.*

LO QUE SOBRA

Más: Liposucción tradicional. La aspiración de la grasa mediante finas cánulas y mínimas incisiones sigue siendo uno de los procedimientos favoritos, aunque hay cuenta con fieros competidores que han mermado la demanda.

Está en tu interior

Nada de efecto acartonado como el *lift*ing ni de sustancias artificiales que puedan provocar rechazo. Lo último para rejuvenecer el rostro de forma natural son las infiltraciones efectuadas con grasa del propio cuerpo. Así, con lo que sobra de una *lipo* se pueden rellenar los volúmenes perdidos y remarcar el contorno facial. La microinfiltración de grasa es sencilla, biocompatible al ser del propio paciente y el resultado es natural. Lo importante es ponerse en manos de un buen equipo, que depure y purifique la grasa convenientemente. *Doctor Julio Millán, Madrid. Tel. 914 86 96 75.*

Menos: La versión con láser, ultrasonidos o la técnica en frío (*criolipólisis*). Evitan la consabida faja durante semanas, los masajes de drenaje linfático y los hematomas. Con la suavidad de un tratamiento "mini" y sin cicatrices llega la lipólisis de áreas pequeñas. Una fibra óptica errante la longitud de onda láser para fundir la grasa en sólo 30 minutos. Funciona según la regla de "la lata de refresco": "Siempre para cantidades inferiores a 300 ml de grasa", explica el doctor Eduardo López Brun, director de *Incena*, en Madrid. Tel. 913 50 14 56. Ideal para papada, cara interna de los brazos, muslos, rodillas o abdomen. A partir de 2.000 euros.

Criolipólisis. En esta ocasión es el frío el que congela la grasa que más tarde logrará licuarse de forma selectiva, sin afectar a tejidos circundantes y sin dolor, durante un par de horas. 500 euros por zona tratada (abdomen, 1.500 euros). *Doctor Ricardo Ruiz, Madrid. Tel. 914 44 97 97.*

Cavitación esmética. O "lipo sin cirugía". A través de ultrasonidos y con una vibración específica de las ondas se logra romper los depósitos grasos, sobre todo de manos y cintura. A partir de 160 euros por sesión. *En Mira + Cueto, Madrid. Tel. 915 63 25 14.*

LABOR DE RECICLAJE

Más: Aumento mamario o de glúteos mediante prótesis. Los implantes siguen a la orden del día y se ha perfeccionado tanto su forma como la calidad de los mismos, pero no son la única alternativa.

Menos: Inyecciones de grasa propia en el cuerpo. Para mamas, pectorales, glúteos, tobillos, manos... La extracción de grasa se realiza con finas cánulas en zonas donde se ha practicado una liposucción. Después se centrifuga, se seleccionan los adipocitos ricos en células madre y se inyectan. El favorito en un futuro cercano es el pecho (5.000 euros). *Doctor Chamona, Madrid. Tel. 915 55 25 09.*

Los 'liftings' han caído un **60%** en cinco años.

Son cifras de la International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS), referidas a Estados Unidos. En España, según el doctor Javier de Benito, lo que más ha disminuido es la cirugía de mama, seguida de las liposucciones.