

CIRUGÍA RETOQUES

Creo que en España en los próximos cinco a diez años la cirugía de rejuvenecimiento facial será la estrella». Así de tajante se muestra el Dr. José Luis Martín del Yerro cuando se le pregunta hacia dónde cree que se encamina la cirugía estética en nuestro país. Y es que, si hasta hace algunos años la cirugía de rejuvenecimiento facial, con el lifting clásico como intervención estrella, suponía anestesia prolongada, postoperatorios complicados y resultados muchas veces no demasiado naturales, en los últimos tiempos el rejuvenecimiento natural con cirugías mínimas es ya una fórmula quirúrgica a la orden del día y también, según del Yerro, «el avance en el que seguimos trabajando». El cambio de cánones de los últimos tiempos, en los que ya no se prima la juventud a toda costa por encima de la naturalidad, ha favorecido las investigaciones y la proliferación de nuevas soluciones destinadas entre otras cosas a evitar la falta de mímica facial, las anti-naturales expresiones de sorpresa y los rostros congelados que muchas veces aparecían como «daños colaterales» de las operaciones de rejuvenecimiento del rostro. Fructuosa superada gracias a las nuevas fórmulas de intervención mínimamente invasivas, como la endoscopia, y las microintervenciones dirigidas a rejuvenecer sólo zonas concretas del rostro, que han conseguido el más difícil todavía: aunar resultados mucho más naturales con protocolos de intervención más sencillos, menos cicatrices y tiempos de recuperación mucho más llevaderos. Para resolver la flacidez, recuperar las facciones de la juventud, adelgazar el rostro o restar años a la mirada, se descubrimos las microcirugías más punteras.

MINILIFTINGS EN TRES DIMENSIONES

Los primeros miniliftings supusieron un gran avance con respecto al lifting integral ya que al actuar sólo sobre un plano concreto del rostro acortaban la duración de la intervención, permitían actuar con anestesia local, reducían increíblemente el postoperatorio y, aunque sus resultados eran muchísimo más naturales que los de un rostro estrizado al completo, aún les quedaba un obstáculo a superar: el aplana-

miento de la cara, producto de tirar de la piel hacia los lados. Esto se ha superado gracias a una nueva técnica de trabajo que, en vez de dividir el rostro en tres planos horizontales (superior -de la raíz del pelo a los ojos-, medio -desde los ojos a la punta de la nariz- e inferior -hacia la mandíbula-) lo parcela en vertical, dividiéndolo en un tercio medio (en la parte central de la cara entre el área del lagrimal, incluyendo nariz y boca), uno externo (las dos regiones del rostro que engloban las cejas y hasta unos 5 cm por delante de las mismas) y el tercio intermedio (también compuesto por dos áreas, aquellas que van desde la cola de las cejas hasta el lagrimal incluyendo el ojo, el surco nasolabial y las comisuras bucales). Es el **Lifting Up o Técnica RARE**, una fórmula que según el Dr. Javier

de Benito, experto en rejuvenecimiento facial y liftings, resulta «mucho más lógica y natural ya que devuelve las facciones a su posición original, antes de que acusaran el peso del tiempo». Entre sus ventajas respecto a los liftings tradicionales, De Benito remarca que como «ya no sólo se trabaja sobre la piel sino sobre la musculatura y los planos profundos», se produce un rejuvenecimiento «tridimensional» en el que «además de alisar, se da proyección a la mandíbula y los pómulos con el fin de obtener un aspecto más fresco y vital».

El lifting vertical trabaja fundamentalmente el tercio intermedio, «el que más se cae». Es una intervención mínimamente agresiva, se utiliza anestesia local más sedación, dura unas dos horas y media frente a las cuatro del lifting clásico y sólo requiere hospitalización de una noche. Se interviene mediante una pequeña incisión en la parte temporal del pelo, en la sien. Despegando esa zona y haciendo un anclaje del pómulo-mejilla, se consigue subir todos los tejidos y recolocar todas las estructuras del tercio intermedio del rostro. Las cicatrices son prácticamente inspeccionables y los resultados empiezan a apreciarse pasadas dos semanas.

INJERTOS PARA RECLUPERAR LAS FACCIONES

Como no todo es actuar, una de las últimas técnicas de cirugía de rejuvenecimiento facial se basa en algo bien distinto: los injertos de última generación a base de células madre adiposas extraídas del propio paciente y reinyectadas en el rostro mediante cánulas, siguiendo un preciso

rejuvenece la mirada



OJERAS SEVERAS
MAGIC EYES,
DE FRÍDA
DORSCH
(99 € EN EL
CORTE
INGLES)



EFFECTO
LIFT
CONTOUR
EXPERT YEUX,
DE YVES ST.
LAURENT
(46,50 €)

PATAS DE
DALLO
EYE CREAM, DE
STRIVECTIN SD
(35 € EN
SEPHORA)



HAIR REVOLUTION BY
StriVectin-SD
Eye Cream
100g

ARRUGAS Y
BOLSAS
CELLULARIPO
SCULPTING EYE
GEL, DE LA PRARIE
(122 €)

¡lo más
nuevo!

CONTRARRETOQUES

o solucionar intervenciones estéticas con resultados poco satisfactorios. Es una solicitud en auge fruto de la transformación del cánon que cada vez prima más: la naturalidad frente a los excesos estéticos muy evidentes típicos de décadas pasadas. Implantes de pómulos que se han movido, liftingo anatómico... son cuestiones que hasta la fecha han exigido correcciones bastante complicadas y que en muchos pacientes incluso se daban como casos perdidos e imposibles de solucionar puesto que «el remedio podía ser peor que la enfermedad». Un buen ejemplo son los labios exageradamente «inflados» con prótesis permanentes para los que hasta hace relativamente poco no había demasiada solución. Ahora la hay y encima no es demasiado complicada: se realiza en régimen ambulatorio con anestesia local, dura una hora y sus resultados son para siempre. Eso sí, requiere 7 días de recuperación con tratamiento antibiótico y antiinflamatorio. La practica el Dr. Vicente del Pino. (Madrid tel. 902 269 008).

procedo de aplicación. Es la técnica FAMI (Facial Autografting Muscle Injection o Autoimplante Facial por Inyección Muscular), una técnica quirúrgica sin bisturí cuya misión, en palabras de su creador, el Dr. Roger Amar, es «reconstruir las estructuras de la cara, volviendo a crear curvas armoniosas». Se realiza aplicando primero anestesia local en la zona de extracción de los tejidos, tras lo cual se centrifugan para separarlos en tres capas de las que sólo se empleará la más densa, compuesta de células madre adultas que tardarán mucho más en ser reabsorbidas por el organismo.

Para la inyección de las células, que se realiza en los músculos de la cara y debajo del envoltorio óseo, el Dr. Amar emplea hasta 15 cánulas distintas que coloca con una técnica de precisión siguiendo las fibras musculares y el tejido óseo. La habilidad y la experiencia del profesional son claves, así como el conocimiento profundo de la anatomía facial.

Precisamente en estas virtudes reside la obtención de resultados naturales. La intervención se realiza en régimen ambulatorio sin hospitalización, no precisa vendar el rostro y la única molestia postoperatoria es una hinchazón de la cara durante unos días. Los resultados definitivos se aprecian a partir de los diez días, se consolidan en torno al mes y van mejorando con el tiempo. Tanto es así que el Dr. Amar asegura que «son más bonitos después de dos años que después de 6 meses». Especialmente indicado para tratar la «esqueletización» de la cara o pérdida de volúmenes faciales típica del envejecimiento en los rostros delgados, entre los beneficios de FAMI están también el relajar la frente, hacer parecer la nariz más pequeña, aportar luminosidad

a los pómulos, carnosidad a los labios y corregir cicatrices (marcas del acné incluidas). En ocasiones puede sustituir a la cirugía de párpados pues mejora también el músculo orbicular y corrige la bolsa. Asimismo puede evitar miniliftings frontales.

ADELGAZAR LAS MEJILLAS

Claro que en ocasiones el problema no son los volúmenes de menos sino de más, también en el rostro. Así, unas mejillas demasiado gruesas que dan lugar a eso que el Dr. Fernández Blanco cataloga de «cara redonda», pueden restar atractivo al rostro puesto que implican unas facciones poco marcadas y unos pómulos «verecundios». Resolverlo para

por afinar el rostro en quirófano gracias a una intervención conocida como **Exéresis de Mejillas** que, según Fernández Blanco permite «dar paso de manera paulatina y casi imperceptible a unos pómulos realzados y a unas mejillas más afinadas». La intervención se realiza con anestesia local, mediante incisiones de no más de un centímetro de grosor en el lado interno de cada una de las mejillas para extraer las bolas de Bichat que son, según explica el especialista «la grasa parda que se acumula en la zona». En cuanto al post, no requiere mantenimiento ya que no aparecen cicatrices externas.

MIRADA MÁS JOVEN

Como una de las zonas críticas donde se refleja el paso del tiempo, los ojos y sus alrededores son objetivo prioritario de nuevas fórmulas quirúrgicas de rejuvenecimiento. Más microcirugías que ninguna, las técnicas destinadas a restar años a la mirada suponen pequeños cambios pero con unos resultados espectaculares. Desde deshacerse de las bolsas hasta eliminar el exceso de piel del párpado superior, pasando por corregir los surcos de las ojeras, ya hay una intervención a medida para cada uno de los signos que echan años a nuestra mirada.

EN LOS ÚLTIMOS TIEMPOS, EL REJUVENECIMIENTO NATURAL
CON FÓRMULAS MÍNIMAMENTE INVASIVAS ES YA UNA
FÓRMULA QUIRÚRGICA A LA ORDEN DEL DÍA