

**CASO 1**

El síbto recupera la "juventud" y las arrugas se difuminan.

EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO ES LENTO, PERO CONSTANTE. ANTES DE CUMPLIR LOS 30 LA CAPA DE GRASA QUE DA A LA CARA SU ASPECTO JUVENIL, EMPIEZA A ENCOGER. A los 35 las mujeres empiezan a perder hueso superficial. Se trata de milímetros, pero uno solo puede dar lugar a una arruga. Y el proceso no se detiene: las cejas se van hundiendo y tal vez aparezcan bolsas. El surco nasogeniano se acentúa, y debido al hundimiento de pómulos y boca, la nariz parece más grande y larga. Los labios se vuelven más finos, los pómulos caen y la expresión de la cara se endurece. ¿Te parece un panorama desolador? Previamente lo fuera para nuestras amigas. Sin embargo, hoy por hoy detener el envejecimiento facial ha dejado de ser una quimera para convertirse en una realidad cercana y asequible. Cada vez hay más técnicas que devuelven juventud con métodos poco agresivos: Peelings, ratoncos-botox, ácido hialurónico (ver pág. 40), etc., láseres... Se han pasado al servicio de una juventud eterna, o casi. Y ahora cuéntas, además, con el FAMI o Facial Autografting Muscle Injection (Autoimplante Facial por Inyección Muscular), creada por el cirujano plástico de origen francés Roger Amar, que reside en Marbella y que empezó a trabajar en él hace 15 años.

Lo +  
nuevo

# FAMI

## El lifting sin bisturí

EL ENVEJECIMIENTO FACIAL ES INEVITABLE, PERO FRENARLO ES POSIBLE Y CADA VEZ MÁS FÁCIL. EL TRADICIONAL LIFTING HA VISTO PERDER SU HEGEMONÍA A MANOS DE TRATAMIENTOS MENOS AGRESIVOS: PEELINGS QUÍMICOS, BOTOX... AHORA, HAY UNA TÉCNICA MÁS CON LA QUE DEBES CONTAR. SE LLAMA FAMI, Y SUS VENTAJAS SON MUCHAS.



### SECRETO DEL FAMI

No es otro que el hallazgo de la existencia de células madre adultas en el tejido graso de las personas. Las células madre adultas pueden renovarse indefinidamente; son 'células maestras', que pueden, en teoría, producir cualquier tipo de tejido de reemplazo. En definitiva, estas células madre tienen la capacidad de transformarse en hueso, músculo o cartilago, renovando estos tejidos. Y tienen la ventaja de que al provenir del propio paciente se evitan los problemas de rechazo. Con estas premisas, el Dr. Amar ha desarrollado el FAMI, una técnica que ha sido presentada en 35 congresos y ha sido realizada a más de 500 pacientes, muchos de ellos médicos también, con resultados más que satisfactorios. Para el Dr. Mark Hedrik, de la Sociedad Americana de Cirugía Plástica y Estética, 'el FAMI es el futuro. Implantar tejido facial con células del propio paciente es la forma más natural de prevenir el envejecimiento'.

LEITE/ALFARO

### EN QUÉ CONSISTE

1

Es una técnica que consiste en injertar células madre adultas, obtenidas del tejido graso del propio paciente, por debajo del tejido que rodea los huesos (periostio) y en los músculos.

2

Es una intervención complicada para el cirujano, pues es imprescindible un conocimiento profundo de la anatomía de los músculos de la cara, para, se trabaja 'de memoria', sin levantar la piel.

3

La técnica se efectúa en un quirófano, en régimen ambulatorio (no precisa ingreso hospitalario), previa anestesia del paciente, que entra y sale por su propio pie en un plazo aproximado de 3 horas.

## CÓMO SE HACE

1

Para empezar se aplicará una anestesia local en la zona donde te vayan a extraer el tejido graso para obtener las células madre.

2

La extracción de este tejido se realiza con una cánula desguantada para evitar posibles traumatismos.

3

Luego, el equipo médico centrifugará el tejido graso para separarlo en tres capas; de ellas sólo usarán la más densa y con el más alto porcentaje de células madre.

4

La centrifugación es imprescindible para garantizar que esas células madre no serán reabsorbidas y que se mantendrán en la zona donde van a ser colocadas durante años.

5

Para inyectarte las células el Dr. Amar empleará hasta 15 cánulas distintas, que irá colocando suavemente siguiendo las fibras musculares y por debajo del "territorio" de los huesos (periostio).

## ¿ULTIMATE ME LO RECOMIENDA?

Si con rotundidad en los siguientes casos:

- Si eres una persona muy delgada y el paso del tiempo se manifiesta en tu cara marcando cada vez más profundamente tu estructura ósea (proceso que se llama resquebrajamiento). En tu caso el FAMI "rellenará" lo que has ido perdiendo devolviéndote juventud.
- También te lo recomendamos como alternativa a la blefaroplastia si es que te la estás planteando, aunque si tus bolsas se marcan de manera extrema, tal vez no te quede más remedio que realizarla.
- Si te han intervenido de labio superior o te has realizado alguna otra intervención quirúrgica de carácter reparador y necesitas reconstrucción muscular y/o ósea.
- Si deseas eliminar cicatrices, incluidas las del acné.
- Si te has sometido a un lifting y no has obtenido resultados satisfactorios; el FAMI puede devolverte un aspecto más natural.
- Si lo que te preocupa es el envejecimiento de tus manos. El Dr. Amar ha realizado la técnica en las manos de muchas de sus pacientes con resultados satisfactorios.



## YA ESTÁ HECHO, ¿Y AHORA QUÉ?

- Una vez practicadas todas las inyecciones, no te vendarán la zona tratada.
- Durante unos días notarás las zonas inyectadas ligeramente hinchadas; es un proceso normal -y pasajero- que va a ayudar a revascularizar los tejidos inyectados.
- Una vez el proceso se da por concluido, puedes irte a tu casa por tu propio pie e incorporar-te a tus tareas cotidianas.

## ¿CUÁNDO VERÉ LOS RESULTADOS?

- Podrás ver resultados definitivos a partir de los 10 días, y consolidados a partir del primer mes. El Dr. Amar incluso asegura que tu aspecto mejorará según vaya pasando el tiempo, y que después de dos años serás aún mejor que después de los seis primeros meses transcurridos tras aplicar el FAMI.

■ Enseguida notarás que en tu rostro han reaparecido los curvas armoniosas de la juventud, y tu rostro recobrará "dulzura". Notarás la frente relajada, la nariz "empequeñecida", los pómulos acentuados y los labios más carnosos.

■ El Dr. Amar destaca que, en ocasiones, el FAMI evita la cirugía de los párpados (blefaroplastia, ver pág. 88) gracias a los buenos resultados que se consiguen en el músculo orbicular; además, también se corrigen notablemente las bolsas.

■ Dependiendo de cada paciente, el FAMI también puede evitar un lifting frontal o de cara.

## ¿CUÁNTO ME VA A COSTAR?

Dependiendo de las zonas a tratar, el precio oscilará entre los 3.000 y los 12.000 euros.

## ¿DÓNDE ME LO HACEN?

Dr. Roger Amar, cirujano plástico  
Marbella Aesthetic Clinic  
marbellaclinica@fami.com  
Teléfonos: 952 86 46 98  
o 902 26 20 26.



## CASO 2

De frente y de perfil, la clara mejora de uno de los pacientes del Dr. Amar: mejillas más llenas, nariz menos afilada, etc.