

Cuida y alisa tu contorno de ojos con trucos, tratamientos punteros y una innovadora técnica, no quirúrgica, de rejuvenecimiento total.

Una mi

prodigio

En invierno, cuando arrecia el frío, sopla el viento, las calefacciones funcionan a tope y no desciende, al contrario, la contaminación ambiental, tu rostro, labios, ojos y manos sufren. Expuestos a todas estas agresiones son víctimas propicias de deshidratación, sequedad, enrojecimiento, tirantez...

SUMO TACTO Y VISTA

El contorno de ojos revela de una forma impasible y, a veces, injusta, los años. Por lo tanto, desde los 20, hay que utilizar, de forma preventiva, día y noche, productos específicos.

→ **Desmaquillate** con una eficaz e inocua limpiadora de ojos.

→ **Al extender el producto** recuerda que la piel de esta zona es tan fina que no admite ningún tirón ni desplazamiento brusco.

→ **Paciencia**, ya que los beneficios sólo empiezan a ser visibles al mes.

→ **Elige el tratamiento apropiado** a tu edad y caso particular. Existen para acciones específicas, como la hinchazón, con activos descongestionantes, relajantes y calmantes; otros, con factor de protección solar; muchos, multiactivos (antiarrugas, antibolsas, realfirmantes, hidratantes...); así como parches exprés.

→ **Redibuja tus cejas**. Cuando están bien definidas, van a cambiar la expresión de tu mirada, ya que levantan los párpados y otorgan más apertura a los ojos. Respeta, eso sí, al rellenarlas y depilarlas, su forma original para que guardes relación directa con tu fisionomía facial.

→ **Puede que, por la edad**, estén desdibujadas o con pequeñas calvas. El tatuaje de cejas, en un buen centro estético hace milagros.

INJERTOS DE GRASA

Mucho se ha hablado estos días del éxito de unos cirujanos españoles que han utilizado células madres, para reconstruir el tejido de un corazón dañado. Esta técnica, pero aplicada a la estética, es la que desarrolla, desde hace 3 años, el cirujano francés, Dr. Amar, en su

clínica de Marbella, para el rejuvenecimiento facial. ¿Cómo? Extrayendo grasa del paciente (rodillas o caderas) y, después de centrifugarla de forma científica, inyectándola mediante cánulas.

→ **Para los ojos**, este cirujano, con esta técnica de injerto, reconstruye el hueso alrededor del ojo y devuelve volumen al músculo bicocular (incide en la forma almendrada del ojo). Así se logra una mirada joven, limpia, dulce, sin signos de cansancio, ya que se elimina el exceso de piel y esas bolsas de grasa que antes sólo se erradicaban con cirugía.

→ **Un procedimiento no invasivo**, seguro, aunque complejo, denominado FAMI (Auto Implante Facial por Inyección Muscular), en el que se tratan en profundidad 10 músculos y el envoltorio óseo.

→ **Dónde:** Dr. Roger Amar, Marbella Esthetic Clínica. Tfno: 952 86 46 98.

SECRETOS DE APLICACIÓN

Felicidad Carrera, directora del renombrado Centro de Estética que lleva su nombre y asesora de la firma Olay, nos desvela sus secretos para la elección y correcta aplicación de los contornos de ojos.

1 Líneas de expresión: Sujeta la piel de esta zona abriendo las líneas y arruguitas y extiende el producto realizando ligeros pases circulares con la yema del dedo anular durante unos 15 segundos.

2 Ojeras: Escoge contornos con efecto iluminador que permitan disimular las ojeras. Sé generosa con la cantidad que aplicarás por todo el párpado inferior, sin presionar, desde el lagrimal hacia las sienes.

3 Bolsas: La crema más adecuada es la que posee propiedades descongestivas. Extiéndela por el párpado inferior mediante presiones suaves y rítmicas desde el lagrimal a las sienes con los dedos anular y el corazón.

4 Piel flácida: Aplica el producto con un suave golpeteo, con las yemas de los dedos, por todo el contorno de ojos.



- ◆ **ADN 40 Fluide Yeux**, de Anne Möller el ADN. Reestructurante y multiactivo.
- ◆ **Monodosis Esterilizadas Desmaquill Anciano para los Ojos**, de Klorano. Des calmantes. Farmacia. 39 monodosis: 11
- ◆ **Cellular Revitalizing Eye Gel**, de la P Antiojeras, bolsas, hinchazón y flacidez.