

## Pecho

### Elevación de mamas

→ **OBJETIVO.** Subir y remodelar el pecho caído debido a los embarazos, la lactancia y la fuerza de la gravedad. Se considera mama caída aquella en la que el pezón está alineado o por debajo del surco mamario.

→ **INTERVENCIÓN.** Sólo se realiza cuando tras el descolgamiento queda suficiente tejido. Se practican incisiones para resecar la piel de alrededor y debajo de la areola. Luego se libera la glándula mamaria de la piel de su base con el músculo pectoral mayor, desplazándose el conjunto areola-pezón hasta el punto deseado para, finalmente, suturar. Se realiza con anestesia general o local con sedación y es necesario un ingreso hospitalario de 24 horas. El precio varía, pero suele estar entre los 3.000 € y los 6.000 €.

→ **RESULTADOS.** Las cicatrices son inevitables, aunque, con el tiempo, se disimulan. El pecho vuelve a su sitio y el escote recupera su seducción.

→ **INFO.** Dr. Julio Millán (Madrid), tel.: 91 406 96 75.

## Muslos

### Lifting crural

→ **OBJETIVO.** Eliminar la flacidez que se manifiesta, especialmente, cuando se descalza en su cara interna.

→ **INTERVENCIÓN.** Las incisiones se realizan en el pliegue del glúteo y en el inguinal, para que las cicatrices queden poco visibles. A través de ellas se practica una liposucción y se elimina la piel sobrante. La anestesia es general y requiere un ingreso hospitalario de un día. Cuesta unos 5.000 €.

→ **RESULTADOS.** Hay que usar una prenda elástica compresiva suave durante 15 días.

→ **INFO.** Dr. Pedro Arquero. Telf.: 91 309 29 06 (Madrid) y 966 43 22 34 (Vigo).

## El ROSTRO, renovación tridimensional

Dos novedosas operaciones son las encargadas de devolverle al cutis la juventud y la armonía perdida por el paso de los años.

### ● TÉCNICA RARE

**OBJETIVO.** Alisar y remodelar el óvalo facial, dando proyección a la mandíbula y a los pómulos. Así se consigue un rejuvenecimiento tridimensional para que el rostro tenga un aspecto más fresco.

**INTERVENCIÓN.** Se trabaja sobre la piel, la musculatura y los planos profundos, y se hace dividiendo el rostro en tres tercios, pero de manera vertical. La operación consiste en hacer una pequeña incisión en la sien.

Se despegan esta zona y se hace un anclaje del pómulo-mejilla, subiendo a través de la parte profunda del hueso. Así se consiguen subir todos los tejidos y reubicar las estructuras. Al aplicar la endoscopia, las cicatrices son imperceptibles. Se precisa de anestesia local más sedación y el precio ronda los 5.000 €.

**RESULTADOS.** Visibles a las dos o tres semanas. El rostro queda mucho más natural que con los liftinges convencionales, ya que no aplana la cara, sino que el rostro recupera sus facciones y volúmenes.

**INFO.** Instituto del dr. Javier de Benito (Barcelona), tel.: 93 253 02 82.



### ● TÉCNICA FAMI

**OBJETIVO.** Reconstruir los volúmenes del rostro que comienzan a desdibujarse, como el óvalo, los pómulos e, incluso, los labios. Las siglas FAMI corresponden a Facial Autografting Muscle Injection, es decir, autoinjerto muscular de grasa por inyección.

**INTERVENCIÓN.** Esta técnica consiste en inyectar, entre las fibras de los músculos de la cara, el tejido adiposo que previamente se ha extraído de la propia paciente y se ha centrifugado. Para ello, se utilizan hasta siete cánulas diferentes, especialmente diseñadas para llegar profunda y suavemente a cada uno de los músculos faciales. La anestesia es local y el precio varía según la zona a tratar, desde los 3.000 € a los 12.000 €.

**RESULTADOS.** Como no requiere levantar la piel y no se emplea el bisturí, las cicatrices son inexistentes y la recuperación es muy rápida. A los 10 días, los resultados son definitivos. Los rasgos se dulcifican y el rostro vuelve a tener unos volúmenes armoniosos.

**INFO.** Dr. Roger Amar (Marbella), tel.: 952 86 44 98.