

Ventre plano, piernas firmes

Está comprobado que para llegar a la madurez con los músculos firmes, las nádegas prietas y el vientre sereno hay que hacer ejercicio físico a diario. Pero cuando la vida sedentaria, los embarazos y las dietas reductoras han hecho sus trabajos, no queda más remedio que acudir a la cirugía.

Un alisado perfecto
Para conseguir un vientre tensor, el cirujano une los músculos abdominales distendidos del ab-

domen y estira la piel sobrante. Según el caso, la eleva y oculta las cicatrices bajo los senos o la estira hacia abajo y oculta los cortes en el surco natural del abdomen. Se necesita anestesia general y un ingreso en clínica de tres días. Precio: 3.000-4.800 €.

Muslos juveniles

Para tensar la parte interna de los muslos el cirujano hace una incisión desde la ingle al pliegue de la nága, lo que permite retirar hacia arriba una cantidad moderada de piel sin que se vean cicatrices. Esta intervención requiere anestesia local y estar tres meses sin hacer movimientos bruscos de piernas. Precio: unos 3.000 €.



Dos técnicas de vanguardia



Dr. Roger L. Amar, cirujano estético.

'Se pueden recobrar volúmenes redondeados que se pierden con la edad'

«Hay personas que con la edad pierden los volúmenes juveniles redondeados del rostro, quedando éste alargado y plano. Para ellas lo mejor es la nueva técnica de autoinjerto de grasa en el interior de los músculos faciales (donde no se reabsorbe). La intervención dura tres horas, es en régimen ambulatorio y sólo se utiliza anestesia local.»



Dr. Vila Rovira, cirujano estético.

'Conviene analizar el grado de envejecimiento y dar un tratamiento global'

«El método Transformation es un programa científico que permite conocer el grado de envejecimiento del organismo y valorarlo. Después se establece un programa personalizado para que el cliente mejore los aspectos concretos en los que más ha envejecido y también su nivel de energía, sistema inmunológico, piel... Esto dura unos 6 meses en total.»

Guerra a la flaccidez

Las arrugas pueden ser bellas, incluso en algunos casos dar carácter al rostro. Pero cuando no es así, las cremas antiarrugas hacen maravillas, las microinyecciones las rellenan y el rayo láser las borra. Sin embargo, lo que siempre es antiestético es la flaccidez. Párpada, bolsas de ojos y mejillas tambaleantes son la antítesis del atractivo, y aunque nos ayudemos con cremas reafirmantes, la solución final es acudir a la con-

sulta de un profesional para hablar de la cirugía (completa o parcial).

Un minilifting

En los casos de flaccidez poco acusada -un mero aflojamiento de las facciones, típico de los 40-45 años- puede recurrirse a un minilifting por endoscopia. Se trata de retensar la musculatura trabajando por debajo de la piel desde pequeñas incisiones, ocultas generalmente entre el cabello. Como aún no hay

excesos importantes de piel y ésta tienen todavía una buena capacidad de retracción, los resultados pueden ser aceptables. Se necesita anestesia local y el precio gira en torno a los 2.500 €.

Estiramiento total

Cuando hay más flaccidez y la piel y los músculos han sucumbido a la fuerza de la gravedad porque se han estirado hacia abajo y su longitud ha aumentado, es necesario retensarlos otra vez, recortar los excedentes y volver a colocarlos. Esto se hace con un lifting que rebaja unos 10 años de edad aparente. Precios: Lifting cuello-párpada: 2.200 €. Estirado óvalo-mejillas: 2.200 €. Lifting de frente-cejas: 2.000 €. Completo: 5.000 €.

Per la firmeza

Farmacia

● **Protient Lift**, reafirmante corporal de Roc, proporciona resultados visibles de modo rápido. 200 ml, 24 €.
● **Sel**, crema tonificante de vincyl. Reafirma y refresca. 0 ml, 16,40 €.



Perfumería

● **Lift Firmelid**, crema corporal antiedad de Clarins. 200 ml, 37,80 €.
● **Hydra Flex**, tratamiento remodelante de Biotherm. 200 ml, 20 €.
● **Bodytonic** hidratante, leche reafirmante de Garnier. 200 ml, 5,49 €.
● **Nutricia Corpis**, de Payot. 200 ml, 31,30 €.



Instituto

● **Essential Shock Concentrate** Antiarrugas, Natura Sissé. 30 ml, 75 €.
● **Perfect Form** Svelto Profile, de Germaine de Capuccini. 200 ml, 32,75 €.
● **ToneLast Body Lip**, crema tonificante corporal de Integree. 100 ml, 38,40 €.

