

50+



BETTE MIDLER



MERYL STREEP



KIM BASINGER



VERÓNICA FORQUÉ

EL OBJETIVO Minimizar arrugas y atacar la flacidez y el descoloramiento. Antes y después de la menopausia, la piel es más seca y fina pero menos elástica. Ingredientes como los fitoestrógenos compensan las carencias hormonales; además, los activos blanqueadores mejoran el tono de la piel.

Cuidados básicos



HIDRATAR
Para frenar las agresiones a la piel, los antioxidantes más potentes son un mix. Lineless, del Dr. Brandt (90 €; en Sephora) contiene inhibidores de las MMP, enzimas que desmenuan el colágeno y la elastina, té y pepitas de uva, que tienen 20 veces más antioxidantes que la vitamina C.

Truco
Una vez por semana, hazte un peeling o una microdermoabrasión casera para impulsar la renovación celular y estimular la producción de colágeno.



PROTEGER
Sin duda, el mejor producto antiedad es un protector solar. La fotoprotección en cápsulas es el mejor complemento a las cremas. Imedeen Tan Optimizer (24 €) combina carotenoides, licopeno y vitaminas E y C, para reducir la sensibilidad al sol y las rojeces.

sabías que...
El salmón, los nueces y las sardinas son ricos en omega-3, cuyo efecto antiinflamatorio previene las manchas.



TRATAR
Elige fórmulas que incluyan fitoestrógenos, como el iris o la soja, sustancias que compensan las carencias hormonales de la edad mejorando la renovación celular y estimulando la síntesis de colágeno. Prueba con Novadiol, de Vichy, (25,41 €) en farmacias.

EL TRATAMIENTO

El Dr. Amar realiza en la Marbella Aesthetic Clinic (952 864 698) una técnica de rejuvenecimiento facial (FAMI) con efectos similares al lifting, pero sin bisturí. Esta intervención, que dura tres horas pero no requiere ingreso hospitalario, consiste en el autoinjerto de células madres adiposas en los músculos de la cara y debajo del perióstio (el tejido que cubre los huesos). Está especialmente indicada para personas delgadas, que han perdido volumen en los músculos de la cara. De 3.000 a 12.000 €.

El favorito de...



KIM CATTRALL
La actriz de Sexo en Nueva York utiliza Elixir de Sialaya, una cura intensiva para la piel con extracto de maita y hoja de saúco blanco. 304 €.

