



LOS AROMAS DE HERMÈS. EL AFEITADO PERFECTO.

# Adiós al bisturí

¿Estás pensando en entrar en el quirófano para hacerte un *lifting*? Piénsalo de nuevo. Quizá la solución no pase por el bisturí, sino por la aguja.

POR HÉCTOR IZQUIERDO FOTOS: J. C. DE MARCOS

La postmodernidad ha dejado al hombre sumido en un océano de paradojas. Quizá no sea la menor de ellas el hecho de que la cirugía estética tenga que ver cada vez menos con la cirugía en sentido estricto, si la contradicción es admisible. O si entendemos por esta palabra el trabajo de cortar, curar y cerrar. El concepto de operación también ha cambiado con los tiempos. El bisturí pierde terreno frente a las agujas, y las técnicas invasivas son cada vez menos demandadas por los pacientes en su constante búsqueda de la eterna juventud. No sabemos cómo será el futuro de la cirugía estética, pero el presente tiene un nombre (infiltraciones) y muchos apellidos (ácido hialurónico, colágeno, metacril...). Todo empezó con el *botox*, la toxina mágica que hace desaparecer las arrugas como por ensalmo. Siguió con las inyecciones de grasa animal y de otras muchas sustancias de diferente naturaleza, cuyo principio de rellenar desde el interior de la piel para elevar los surcos de la epidermis sigue

**CIRUGÍA NO TRAUMÁTICA**  
Las técnicas no invasivas, como las infiltraciones, permiten al paciente seguir con su vida normal a las pocas horas de ser intervenido.

aún vigente. Retoques más o menos permanentes que consiguen excelentes resultados sin necesidad de pasar por el quirófano. ¿El siguiente paso? Sustituir la palabra "retocar" por "reparar". Y la diferencia trasciende la simple cuestión semántica.

El "método Fami"  
Decíamos unas líneas atrás que no sabemos cómo será el futuro de la cirugía plástica, pero sí podemos intuirlo en la revolución que para la

**LAS INFILTRACIONES SON UNA ALTERNATIVA AL LIFTING FACIAL.**

**LA GRASA PUEDE CONTENER CÉLULAS MADRE ADULTAS**

medicina en general representa el descubrimiento de las células madre (las células primigenias en cuyo ADN está escrito el libro de instrucciones del cuerpo humano). ¿La teoría? Convenientemente implantadas, estas células podrían reparar cualquier tejido, ya sea con fines terapéuticos o meramente estéticos. Algo así es lo que lleva años probando en su consulta el doctor Amat, un cirujano de origen francés afincado en Marbella cuyo método Fami ya ha adquirido gran fama mundial. Su técnica no difiere radicalmente de otros procedimientos de infiltraciones de grasa del propio paciente, pero con un par de salvedades importantes. La primera, que mientras otros cirujanos centrifugan esa grasa a 3.500 rpm antes de inyectarla, el doctor Amat lo hace a 12.000 rpm. Con ello consigue aislar los preadipocitos

**LA GRASA SE INYECTA POR DEBAJO DE LOS MUSCULOS DE LA CARA**

**CÁMULAS FORMAS**  
Para regenerar la grasa sobre el hueso son necesarias hasta 20 células diferentes, según la forma del músculo.

que, según parece, albergan una concentración muy alta de células madre adultas. "Hemos probado científicamente que estas células madre adultas pueden generar nueva fibra muscular", explica el cirujano. "Además, se recupera la grasa intramuscular y la medida que tenía el músculo joven". La segunda, que esa grasa es infiltrada por debajo del músculo, sobre el hueso, gracias a unas cámulas especiales diseñadas por el propio Amar, y no por encima, como sucede con el resto de técnicas. Esta zona, el periósteo, está especialmente bien vascularizada, lo que resulta en una mejor conservación del implante.

**Rellenar y regenerar**  
Con los años, tanto hombres como mujeres pierden una cierta cantidad

de grasa, masa muscular y masa ósea de la cara, lo que provoca que el rostro se hundiera y aparezcan las arrugas. El efecto inmediato del *Face Lift* es rellenar el rostro mediante la regeneración de esa masa por medio de las células madre adultas. El paciente hace el resto ganando un kilo de peso. El resultado es perfectamente simétrico, ya que las células madre poseen la información precisa del mapa anatómico de cada individuo. La operación dura unas dos horas y media en manos de un cirujano experto, y para realizarla con éxito es necesario tener un conocimiento exhaustivo de la anatomía humana y de los 30 músculos de la cara. Se suele infiltrar entre uno y dos milímetros de grasa en cada músculo, dependiendo de los años y el estado del paciente. No existe límite de edad ni de sexo para someterse al *Face Lift*. Sólo las perso-



**RELLENAR SUCEDE**  
El resultado es más natural que con la infiltración más popular hoy en día.

**EL TRATAMIENTO ES MÁS EFECTIVO EN HOMBRES QUE EN MUJERES**

nas que se hayan practicado un *lift* facial y tengan la piel flácida pueden no experimentar beneficios significati-

**LAS CÉLULAS MADRE ADULTAS PUEDEN CREAR FIBRA MUSCULAR**

vos. Los hombres, por su mayor vascularización facial, obtienen incluso mejores resultados que las mujeres. "Cada pelo de la barba tiene un vaso, y eso hace que el implante se conserve con mucha facilidad", nos cuenta Roger Amar.

Casi 500 pacientes (un 10% de hombres) han pasado por sus manos, y hoy unos 200 cirujanos en el mundo que realizan la técnica, aunque aún no hay discípulos en España. Los hombres suelen conseguir, sobre todo, la mirada, aunque se puede hacer toda la cara. Eso sí, desde 5.000 euros.

**PARALIZANDO**  
El *Botox*, visible en España, paraliza las células que crean las arrugas de expresión.



**AL CONTRARIO QUE CON EL BOTOX, EL RESULTADO ES PERMANENTE**



**Y SI PREFIERES LA COSMÉTICA.**  
Acaba de nacer en España *MBR*, una marca alemana que se caracteriza por la gran concentración de activos de sus productos (lo máximo que permite la ley). Su línea masculina se compone de tres productos, en la imagen, Eye Injection (129 euros).

**CÉLULAS INTELIGENTES**  
En 1998, unos investigadores de la Universidad de Wrocław hicieron el primer cultivo de células madre en la armonía humana. Lo que hace interesantes a estas células es su flexibilidad: ellas no sólo diferenciarse y pueden convertirse en cualquier célula de las que conforman el cuerpo humano.



**UN MAESTRO DE LA ESTÉTICA**  
El doctor Amar estudió Medicina en la Universidad de París en 1970. Para más información sobre su técnica, visite [www.rogeramar.com](http://www.rogeramar.com).

**AGUAS MAGGOS**  
Entre los tratamientos más conocidos se encuentran el *Botox*, el *Restylane*, el *Artocoil*, el *Dermafill*, el *Hydramin* y el *Hydramin*. Cada uno con su procedencia.