



ALTO: FOTOGRAFÍA: GABRIEL PEREZ / GABRIEL PEREZ / GABRIEL PEREZ

FOTO: JUAN MONTAÑA

la cicatriz queda oculta

Extra Belleza

MÁS RESULTADOS MENOS CICATRICES

GRACIAS A LOS NUEVOS TRATAMIENTOS AUXILIARES, PARA ESTAR BELLA, YA NO HAY QUE SUFRIR. TE LOS EXPLICAMOS.

FORA HORRIBLE

Qunque la creciente cantidad de operaciones de rejuvenecimiento que se han perdido el tiempo al quíntuple, lo cierto es que cada día son miles las que se realizan por tratamientos menos agresivos. Para el cirujano Antonio de la Fuente, esa tendencia también se justifica debido a que ahora se recurre a la cirugía siendo más jóvenes: «Casi todas las mujeres acuden a los 60-65 años, ahora lo hacen con 40 y se trata los ojos, la caída de los párpados y una facción todavía moderada», asegura. Así, nuestros signos de envejecimiento son todavía incipientes y más fáciles de corregir con lo que los expertos

denominan tratamientos auxiliares: procedimientos a mitad de camino entre la cirugía y la medicina estética que logran resultados similares a medio y largo plazo. Hilos tensores, láseres, técnicas que inyectan manitas como si incluso algunas veces fueran parte de la piel. Esto se traduce en cicatrices más pequeñas, tiempos de recuperación más breves y riesgos menores. Resumiendo, nuevos procedimientos actualizados y más amplios en abanico de posibilidades. En lo que seguimos sin mejorar es en el bolsillo, ya que la mayoría de estas alternativas salen casi por el mismo precio que las operaciones de toda la vida.



CÉLULAS MADRE, HILOS TENSORES Y LÁSERES REDUCEN LAS MARCAS Y LOS RIESGOS, ASÍ COMO EL TIEMPO DE RECUPERACIÓN

CÉLULAS MADRE PARA REJUVENECER

¿QUÉ ES? Antes de la cirugía se extraen células de la propia piel y se cultivan en un laboratorio para producir células madre que se inyectan en la zona a tratar. **EN QUÉ CONSISTE:** Mediante un procedimiento mínimamente invasivo se extraen células de la propia piel y se cultivan en un laboratorio para producir células madre que se inyectan en la zona a tratar. **VENTAJAS:** Es un tratamiento mínimamente invasivo que no requiere anestesia general. **PREVENCIÓN:** Se puede utilizar como prevención de la cirugía. **PRECIO:** Entre 1.500 y 2.000 €.

FUERA BOLSAS CON PUNTOS INVISIBLES

¿ANTES? Hasta hace poco, para liberarse de las bolsas de los ojos no quedaba otro remedio que sufrir un corte que fuera del párpado inferior, quedándose como consecuencia una cicatriz, cierto embotamiento y músculos debilitados. **¿LA recuperación?** Un mínimo de dos semanas.

LA NOVEDAD: Se llama técnica transconjuntival y está indicada sobre todo si no existe mucha flacidez. Consiste en dar, bajo anestesia local y sedación, un corte de 4 mm en el interior del párpado a través del cual se extraen las bolsas de grasa cubiertas del momento de levantamiento. Los puntos, de hilo reabsorbible, son por tanto internos e imperceptibles. En muchos casos se puede

aprovechar para transformar una mirada redonda y astuta, en rasgada y almondo, combinando esta técnica con la llamada canchales. «Se hace un pequeño corte en el canto externo del ojo y se abre el hueso unos milímetros hacia la sien, una vez más mediante jeringa láser», explica el Dr. José María Peláez. En 48 a 72 horas se puede volver a la actividad laboral y en cuestión de cinco días se está totalmente recuperado. Eso sí, quiere decir que unos pequeños puntos que se pueden camuflar con un toque de corrector y algo de maquillaje. «Los momentos contemporáneos? No suponen un giro. Son fines y se sobrellevan bastante bien con calientes espasmos. Solo las bolsas cuestan alrededor de 1.000 €».

En lo que no mejoran los nuevos tratamientos es en el precio